

## 令和5年度介護セミナー

# 超長生き時代、どうする！？

## Wで考える

# 「親の介護」と「自分の老後」

初めて介護に直面すると戸惑いと不安で心身ともに参ってしまう場合もあります。すべて自分だけで解決するのは不可能。介護は、適切な専門家や制度・仕組みに繋がるのが、一番重要です。そのためにも、基本的な知識を押さえておくとともに、親の介護とあわせて必ずやってくる自分の老後も並行して考えていきましょう。

講師

エイジング・デザイン研究所

## 山中 由美 氏



- 年々厳しくなる介護環境、知識と情報がキーポイント
- 介護のために仕事を辞めない！制度と仕組みをフル活用しよう
- 老後計画は早すぎることはない！資金を中心にしっかり計画

【ライブ配信】  
(Teams)

令和6年2月20日(火)  
10:00 ~ 11:30

【参加方法】

[こちら](#)からご参加ください。

【対象】

本学教職員

事前申込は  
必要ありません

【オンデマンド配信】

令和6年2月中

(詳細は後日お知らせします)

介護についてご質問がありましたら、令和6年1月31日(水)までに下記フォームからお寄せください。セミナー当日に参加頂けない方の質問にはオンデマンド配信時にご確認いただけるよう、セミナー内で講師が回答いたします。

<https://forms.office.com/r/MF0MctLfxf?origin=lprLink>

《問合せ先》ダイバーシティ推進室

E-mail : [diversity\\_office@ml.ibaraki.ac.jp](mailto:diversity_office@ml.ibaraki.ac.jp) 電話 029-228-8237