

先輩から学ぶ！

茨城大学ダイバーシティ推進室・水戸市共催セミナー

## いま就職を考えているあなたへ わたしのキャリアとワーク・ライフ・バランス

ロールモデルの方々の「仕事をどのように選びキャリアを積んできたのか」「どのように仕事と生活のバランスをとっているのか」等の実体験をもとに、自分自身やパートナーのキャリア形成について考えます。

コーディネーター	人文社会科学部	せいやま れい 清山 玲 教授
ロールモデル	東日本電信電話株式会社 総務人事部 サステナビリティ推進室	おおの かおり 大野 香織さん
	デジタルサーブ株式会社 ITソリューション事業部	かとう りえ 加藤 利恵さん
	水戸市 都市計画部 公園緑地課	すがもと ともかつ 菅本 智克さん
日 時	令和5年1月27日（金） 12時40分から14時10分	

【参加方法】 オンライン開催（Microsoft Teams）

【対象】 本学の学生（学部生・大学院生）

【申込方法】 参加希望者は、1月23日（月）までに下記 URL からお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/04S2kd1myj>

【お問合せ先】 水戸市市民協働部男女平等参画課 電話：029-226-3161  
茨城大学ダイバーシティ推進室 電話：029-228-8237

学生の皆さんにワーク・ライフ・バランスと将来のキャリア形成について考える機会を提供することを目的に開催するものです。

ロールモデルの方々の生の声を聞くチャンスですので、是非ご参加ください。

## お話をいただくロールモデルの方々のご紹介

### ロールモデル

東日本電信電話株式会社 総務人事部 サステナビリティ推進室 担当部長 <sup>おおの</sup>大野 <sup>かおり</sup>香織 さん

#### 【プロフィール】

慶應義塾大学 総合政策学部卒業  
平成10年に入社。  
法人営業、商品開発、経営企画、マス営業企画  
等を経験し、現在はNTT 東日本グループの  
働き方改革や女性活躍推進を担当。  
夫と息子2人の4人家族。  
週末は子供のサッカーチームのボランティア  
活動も実施。

#### 【メッセージ】

ワークもライフもこれから大変なことばかりだと思っている方いませんか？私はワークもライフも今が一番充実していて楽しいと感じています。人生には選択しないとイケない場面が沢山あります。是非自分の意思で選択をしてください。皆様の人生がより素敵なものとなりますように、何かヒントになるものをお伝えできればと思っています。

デジタルサーブ株式会社 ITソリューション事業部 ICTソリューショングループ ユニットリーダー

<sup>かとう</sup>加藤 <sup>りえ</sup>利恵さん

#### 【プロフィール】

名古屋大学 教育学部教育学科卒業  
平成14年デジタルサーブ株式会社入社。  
システムエンジニアとして、お客様のニーズに応える  
様々なシステムの設計・開発を行ってきた。  
現在はユニットリーダーとしてリーダー業務も行う。  
夫と19歳の息子と3人暮らし。  
子どもが巣立ってからの生活設計を検討中。

#### 【メッセージ】

就職後、一日の中で一番時間を多く使うのが仕事です。その内容が興味を持って取り組めるものか、そうでないかによって生活の充足感は違ってくるのではないのでしょうか？働き方やライフステージも多様化の時代です。皆さんが自分自身にとって何が最良なのか考えるきっかけになればいいなと思っています。

水戸市 都市計画部 公園緑地課 課長補佐 <sup>すがもと</sup>菅本 <sup>ともかつ</sup>智克さん

#### 【プロフィール】

茨城大学理学部地球科学科卒業  
茨城大学大学院理工学研究科卒業  
平成11年水戸市役所入庁。農業集落排水課、  
道路建設課、下水道工事事務所、下水道施設管理事務所、  
道路管理課、体育施設整備課を経て、現在は、  
公園緑地課にて公園の整備、緑化の推進等に  
取り組んでいる。  
妻と子ども4人の6人家族。

#### 【メッセージ】

学生の皆さん、ぜひ思い切っているいろいろなことにチャレンジしてみてください。それができるのが今です。どんな職業に就くかはもちろん大事ですが、職業で全てが決まるわけではありません。それよりもどのような人生を送るか。学生時代の経験は人生を豊かなものにしてくれるはずで、皆さんのこれからの人生に笑顔の花がたくさん咲くことを期待しています。

### コーディネーター

茨城大学人文社会科学部 <sup>せいやま</sup>清山 <sup>れい</sup>玲教授

#### 【プロフィール】

人文社会科学部法律経済学科教授、茨城県男女共同  
参画審議会会長。  
専門領域：労働経済・ジェンダー・人事労務管理  
職場の男女共同参画やワーク・ライフ・バランス  
問題について研究。キャリア論入門「女性のキャリア  
とワーク・ライフ・バランス」の授業などを担当。

#### 【メッセージ】

学生のみなさん、将来の生活を想像してみてください。  
10年後、20年後の自分です。  
きっと、やりがいのある仕事、ともに働く素敵な仲間や  
家族がいるでしょう。  
いまの時代、納得のいく人生にキャリアの選択は欠かせ  
ません。  
働く先輩たちの貴重な経験から、人生/キャリアについ  
て学びましょう！